

食育だより 4月

令和8年度 第1号
白根学校給食センター

こ入学・ご進級おめでとうございます 

あたら きれつ しんがき はじ しんにゅうせい むか あたら がくねん
新しい季節とともに新学期が始まりました。新入生を迎え、新しい学年になり、いろ
ろな計画を立てて胸をふくらませていることでしょう。白根学校給食センターでは、たく
さんの楽しい給食を計画しております。給食を食べて、元気に学校生活を過ごしましょう。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



☆ 白根学校給食センターを紹介します ☆

しろねがっこうきゅうしょく こばやししょうがっこう しろねしょうがっこう うすいしょうがっこう おおわししょうがっこう ねぎし
白根学校給食センターでは、小林小学校・白根小学校・臼井小学校・大鷲小学校・根岸



しょうがっこう おおどりしょうがっこう しろねだいいちちゅうがっこう うすいちゅうがっこう しろねきたちゅう
小学校・大通小学校・白根第一中学校・臼井中学校・白根北中

がっこう あ やく にんぶん きゅうしょく つく ちょうり
学校の合わせて約2,400人分の給食を作っています。調理は「シダ

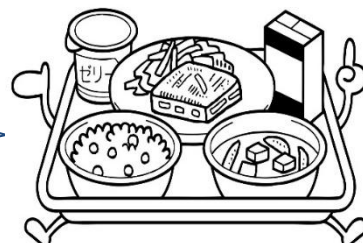
ックス」の調理員さん22名と配送員さん8名が受けもっています。

センター所長、栄養教諭、栄養士の3名とともに、心をこめておいしい給食を作ります。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

給食の献立には、地場産物を多く取

り入れ、安心・安全を心がけています。



☆^{きゅうしょく}こんな給食が^{ていきょう}提供されます☆

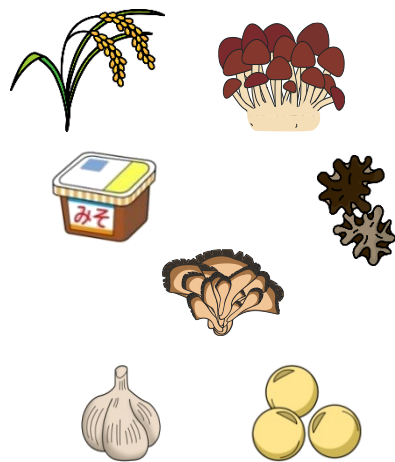
★^{しろね}白根でとれた^{じ ば さんぶつ}地場産物^{とうじょう}が登場します★

こめ だいず
米、大豆、しめじ、まいたけ、きくらげ、にんにく、み

ねん とお しろねさん しょう しゅん
そは 1年を通して白根産を使用します。ほかにも 旬 の

野菜を取り入れた献立作りに努めます。献立表のイラスト

トはその日に使用する白根産の食 材です。



★ラッキーにんじんデー★



まいつき にち しょくいく ひ じっし にがて たの
毎月19日の食育の日に「ラッキーにんじんデー」を実施します。『苦手なものも楽

しみながら、^{のこ}残さず^た食べてほしい』という願^{ねが}いから、いつもの形^{かたち}の^{べつ}に^{べつ}にんじんとは別に

ほし かたち かく こ しる にもん はい
ハートや星の 形 をしたにんじんが、各クラスに2～4個ずつ、お汁や煮物に入ってい

こんげつ
はつ か
はい
した
しず
 ます。今月は、20日の「ポークカレー」にラッキーにんじんが入っています。下に沈ん

でいるので、よく混ぜてからもりつけしましょう。

ぎょうじしょく
★いろいろな行事食★

にゅうがく しんきゅう いわ こんだて たこがっせんこんだて たなばたこんだて こんだて せつぶん
「入学・進級お祝い献立」や「風合戦献立」、「七夕献立」、「クリスマス献立」、「節分

「^{こんだて}献立」など、^{きせつ}季節の^{ぎょうじ}行事に^あ合わせた^{こんだて}献立が^{とうじょう}登場する予定です。

※そのほか、^{きゅうしょくしゅうかん}給食週間における^{とくべつこんだて}特別献立や、^{しょうがっこう}小学校^{ねんせい}6年生、^{ちゅうがっこう}中学校^{ねんせい}3年生の「^{そつぎょう}卒業リ

クエスト^{こんだて}献立」なども登^{とうじょう}場^{たの}します。お楽しみに！