



何も咲かない寒い日は、

下へ下へと根を伸ばせ

「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ」とはシドニーオリンピックの女子マラソンで、日本人女性で初の金メダルを獲得した高橋尚子さんの座右の銘です。

学校には毎日、たくさんの方書や便りが届きます。一応、その全てに目を通します。毎年届くような通知なら締切等を確認して終わります。

その中で先日、とある小学校から『寒さの意味』という興味深いタイトルの学校だよりが届きました。

「どんな内容だろう」

と思いながら読み進めるとチュー

リップの球根の成長速度について説明されていました。それはこんな内容です。

●1年生はチューリップの球根を育てていますね。今、どうなっているか知っていますか？

●冬の間は雪のお布団をかぶっています。でも実は、球根にとっても寒さの中で過ごすのはとっても大切なことなのです。



右が冷蔵庫に保管した球根

●ある人が、チューリップの球根を1つは冷蔵庫の中に、もう1つは暖かい所に2か月、置きました。その後、同時に水耕栽培をして、成長の様子を比べた結果が上の画像です。

●右の方が冷蔵庫に置いたチューリップです。2つの球根は、同じ日に育てはじめ、同じ場所で同じように育てたそうです。

●2か月の間、寒さに耐えた球根は暖かい所に置いた球根よりこんなに大きく成長したのです。

●寒い冬を乗り越えた球根は、春になると強くきれいな花を咲かせるのです。



●寒さを乗り越えることでその人のもっている本当の力が目覚め、より大きく育つのです。

お便りの最後の「果樹農家にとって寒さは大切なんだよ」という農家の声がとて心に残りました。

皆さんにとって今年度はどんな1年でしたか。大きく飛躍した人もいることでしょう。でもこれまでとあまり変わりなかった人、全く成長できなかったという人もいるかも知れませんね。

しかしその期間はきっと無駄な時間ではなく、さらに成長するための充電期間だとも捉えられます。そう信じて、4月からも一歩一歩進んで行きましょう。



さて、冒頭の言葉には続きがあるので紹介します。

何も咲かない寒い日は、下へ

下へと根を伸ばせ

『やがて大きな花が咲く』

\*この記事は学校だよりをいただいた小学校の校長先生にお断りし一部を引用して掲載しています。

1年間、ありがとうございました。

## 今年度の活動を振り返って

1、2年生 職場体験	生徒総会（前期）	入学式
		
あいさつ運動（秋）	しろきた市場	体育祭
		
卒業式	2年生 修学旅行	合唱祭
		

### — 今後の予定 —

- 3月24日（火） 離任式（生徒は8時20分に整列完了）
- 4月3日（金） 新2年生学級発表（9時00分～）  
新3年生学級発表（10時30分～）
- 4月7日（火） 始業式（生徒は8時20分に登校完了）  
\*新2、3年生は12時00分に下校完了（給食なし）  
入学式（新入生は13時30分に登校完了）  
\*新入生の6限終了時刻は15時30分

令和8年3月18日（水）  
 令和7年度 第19号  
 文責 校長 山口 靖博