



2月給食献立予定表

給食目標

大豆を食べよう

イラストは、
その日の白根産です★

2026年2月

☆がついているものは業者が配送します。

白根学校給食センター（小学校・中学校）

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		エネルギー (kcal) 食塩(g)	備考
		たんすいかぶつ	しつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン			
【節分献立】～一足早く節分献立です。豆を食べて鬼を追い払おう！～									
2日 (月)	ごはん	こめ						(小) 650 1.8 (中) 812 2.3	
	とんじる	じゃがいも こんにゃく		ぶたにく みそ とうふ			にんじん		
	いわしのかばやき	さとう でんぶん	あぶら	いわし					
	のりずあえ				のり	ほうれんそう にんじん	もやし		
	せつぶんまめ			だいす					
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
3日 (火)	こくとうロールパン	こむぎこ さとう くろさとう	あぶら		だっしゅんにゅう			(小) 554 2.7 (中) 777 3.5	
	やさいスープ			ベーコン			にんじん パセリ		
	ほうれんそうオムレツ	さとう でんぶん	あぶら	たまご		ほうれんそう			
	アーモンドいり シャキシャキサラダ	じゃがいも	アーモンド あぶら				にんじん		
	(小) ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
	(中) のむヨーグルト☆	さとう			ヨーグルト				
4日 (水)	ごはん	こめ						(小) 645 2.2 (中) 796 2.5	
	たまごとふゆやさいの とろみスープ	さといも でんぶん		たまご とうふ			にんじん こまつな		
	ぶりこめこフライ	さとう でんぶん こめこパンこ	あぶら	ぶり					
	キャベツととうなの さっぱりあえ					とうな にんじん	キャベツ コーン		
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
【小林小学校のリクエスト献立】～テーマは、「みんなが好きなハンバーグ給食」です。お楽しみに。～									
5日 (木)	ごはん	こめ						(小) 623 2.2 (中) 798 3.1	
	わかめのみそしる	じゃがいも		とうふ みそ	わかめ				
	ハンバーグ ケチャップソースかけ	さとう でんぶん じゃがいも	ラード あぶら	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ		
	わふうマカロニサラダ	マカロニ	たまごぬき マヨネーズ	ツナ かつおぶし		にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり		
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
6日 (金)	ごはん	こめ						(小) 588 1.8 (中) 788 2.1	
	はくさいのみそしる	さといも		うちまめ みそ あぶらあげ					
	とりにくのたつたあげ	でんぶん	あぶら	とりにく			しょうが		
	ごまびたし		ごま			こまつな にんじん	もやし		
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
9日 (月)	ごはん	こめ						(小) 647 2.0 (中) 805 2.3	
	キーマカレー	じゃがいも こめこ でんぶん さとう さつまいも	あぶら ラード	ぶたにく だいす		にんじん トマト	たまねぎ にんにく グリンピース しめじ しょうが		
	ヨーグルトあえ				ヨーグルト		みかん パイン もも ルレクチエ りんご		
	ふくじんづけ	さとう				にんじん しそのは	だいこん なす れんこん しょうが		
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
10日 (火)	ごはん	こめ						(小) 690 2.2 (中) 849 2.6	
	ワンタンスープ	わんたん (こむぎこ、こめこ)		ぶたにく なると(ぎょにく)		こまつな にんじん	もやし ねぎ しいたけ メンマ		
	とりにくとだいすの アーモンドがらめ	でんぶん さとう	あぶら アーモンド	とりにく だいす			しょうが		
	はくさいのピリからづけ		ごまあぶら ラー油				はくさい きゅうり しょうが		
	いちごゼリー☆	さとう					いちご		
12日 (木)	ごはん	こめ						(小) 667 2.9 (中) 857 3.3	
	ゆかりぶりかけ	さとう					あかしそ		
	うずらのたまごいり おでん	さといも さとう こんにゃく でんぶん こめこ		うずらたまご とうふ だいす ちくわ(ぎょにく)	こんぶ	にんじん	だいこん		
	やきぐりコロッケ	じゃがいも さとう さつまいも パンこ こむぎこ でんぶん	あぶら くり						
	きりぼしだいこんいり ごまあえ	さとう	ごま			こまつな にんじん	きりぼしだいこん キャベツ		
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		エネルギー (kcal) 食塩 (g)	備考	
		たんすいかぶつ	しつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン				
13 日 (金)	ごはん	こめ						(小) 650 2.4 (中) 829 3.2		
	スキーじる	さつまいも こんにゃく		とうふ みそ ぶたにく		にんじん	ねぎ ごぼう だいこん しいたけ			
	チキンたれかつ	さとう パンこ こむぎこ	あぶら	とりにく						
	とうなとえのきのひたし					とうな	えのきたけ			
	(中) チーズ				チーズ					
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
16 日 (月)	【白根小学校のリクエスト献立】～ テーマは、「旬を味わおう！」です。お楽しみに。～									
	ごはん	こめ								
	ちゅうかどんのぐ	でんぶん	あぶら ごまあぶら	なると (ぎょにく) ぶたにく		にんじん チンゲンサイ	たけのこ はくさい もやし たまねぎ きくらげ			
	あげシユーマイ (小・中2c)	パンこ こむぎこ でんぶん さとう	あぶら	ぶたにく			たまねぎ しょうが			
	ごまいりちゅうかサラダ	はるさめ さとう	あぶら ごまあぶら			にんじん	キャベツ きゅうり			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
17 日 (火)	うどん	こむぎこ							北中2年 なし	
	すきやきふうじる	さとう		ぶたにく とうふ		にんじん しゅんぎく	えのきたけ はくさい ねぎ まいたけ			
	やさいとうふナゲット (小・中2c)	さとう こむぎこ でんぶん	あぶら	とうふ ぎょにく とうにゅう だいす		にんじん	たまねぎ えだまめ コーン			
	いかときゅうりの あますあえ	さとう		いか	わかめ		みかん かぶ きゅうり			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
	パプリカライス	こめ	あぶら							
18 日 (水)	あさりととりにくの クリームソース	こめこ でんぶん さとう	こむぎこ バター あぶら	あさり とりにく しろいんげんまめ	こなチーズ ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ はくさい キャベツ しいたけ		北中2年 なし	
	コーンと プロッコリーのサラダ		サラダ油	ロースハム		プロッコリー	コーン キャベツ			
	くだもの (こくさんかんきつ)						くだもの			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
	【食育の日 ラッキーにんじんデー】～じゃがいものごまみそしるの中に、星★の形のごまみそしるのにんじんが入っています。～									
19 日 (木)	ごはん	こめ							北中2年 なし	
	じゃがいものごまみそしる	じゃがいも	ごま	なまあげ みそ		にんじん	えのきたけ ねぎ			
	あかうおのカレーやき			あかうお						
	いりおから	さとう	あぶら	おから とりにく	ひじき	にんじん	ごぼう ねぎ			
	(中) アーモンド		アーモンド							
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
20 日 (金)	ごはん	こめ							根岸小2年 北中2年 なし	
	のりのつくだに	さとう でんぶん			のり					
	にくだんごと はくさいのスープ	でんぶん		ぶたにく		にんじん こまつな	たまねぎ しょが しいたけ はくさい			
	だいすとさつまいもの あげに	さつまいも さとう	あぶら	だいす						
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
24 日 (火)	ごはん	こめ							根岸小2年 北中2年 なし	
	かきたまみそしる	さといも		とうふ たまご みそ		こまつな	しめじ ねぎ			
	さんまのしょうがに	さとう		さんま			しょうが			
	くきわかめのきんぴら	こんにゃく さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	くきわかめ	にんじん	ごぼう			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
25 日 (水)	ごはん	こめ							北中2年 なし	
	のりふりかけ	さとう でんぶん		かつおぶし	のり					
	じゃがいものみそしる	じゃがいも		とうふ みそ		こまつな	えのきたけ ねぎ			
	さばのごまあげ	でんぶん	あぶら ごま	さば			しょうが			
	ごもくまめ	さとう こんにゃく		だいす とりにく	こんぶ	にんじん	ごぼう しいたけ			
26 日 (木)	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
	ごはん	こめ								
	ほたていり わかめスープ	はるさめ		ほたて	わかめ	にんじん	ねぎ もやし			
	あつあげと ぶたにくのみそいため	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	なまあげ みそ ぶたにく		にんじん さやいんげん	きくらげ たけのこ たまねぎ しょが にんにく			
	(小) ミルクデザート☆	さとう でんぶん			ぎゅうにゅう れんにゅう					
	(中) ヨーグルト☆				ヨーグルト		ブルーン			
27 日 (金)	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					
	アーモンド そぼろごはん	こめ さとう	アーモンド	とりにく			しょうが グリンピース			
	もずくのみそしる			とうふ みそ	もずく		ねぎ えのきたけ			
	ししゃもフライ (小・中2本)	パンこ さとう こむぎこ	あぶら		ししゃも					
	きりぼしだいこんの ナムル	さとう	ごまあぶら			こまつな にんじん	きりぼしだいこん もやし			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう					

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。