

白根北中学校
学校だより

教育目標
自立 友愛 勇気



お寺の掲示板

夏休み中に何度か研修会に参加する機会がありました。

ある日の研修会の中で、「お寺の掲示板」に関する話題がありました。

近所を散歩すると、時折、お寺の掲示板を目にすることがあります。ふと足を止めて、短い言葉に思いを巡らせたことはありませんか。

今日の別腹 明日の脇腹

健康診断を終え、日頃の不摂生を反省していた私の心に突き刺さることばで始まった研修で、いくつか心に残るものがありました。

1人だと孤独感

2人だと劣等感

3人だと疎外感



ちよつと検索してみたら、これはいろいろなお寺の掲示板にも紹介されているようで、どうやら意外と有名なことばなのかも知れません。何となく私でも分かる気がします。でもその研修会では、

1人だと解放感

2人だと安心感

3人だと連帯感



とかに言い換えると気持ち が 楽になるのにねと紹介していました。

◆ 輝け お寺の掲示板大賞 ◆

『輝け お寺の掲示板大賞』には他にも紹介されています。

幸せは築くものじゃなく

気づくもの

息抜くことが

生き抜く道

などが目に留まります。他に、

のぞみはありませんが

ひかりはあります

ある時、駅員さんが言ったことば

とのこと。ある日の東海道新幹線で

「のぞみ号」の運行が終わったけど

「ひかり号」はまだ走っていますよ

という何気ないやり取りです。

でもこれを聞いた人は『希望を

失っても光は照らしている』と受け

止めて、心に響いたそうです。



◆ 夏休み明けは ゆるゆると ◆

さて夏休みが終わりました。定期テストや体育祭が控え、また普段の学校生活が始まります。でも、大人だって気持ちを切り替えることはすぐにはできません。

自分のことを完璧に

しようとして、自分を

傷つけるのはやめなさい

と書いてある掲示板があつたそうです。最後に、こんなことばを紹介します。

「フコフコする」とは

立派な予定です

ゆるゆると、心と

身体を慣らししてい

ましよう。(もちろん

いつまでも、目の前の

ことから目を反らさずに…)



◆ 第2回 定期テスト ◆

第2回定期テストが来週に迫りました。夏休み明けですが気持ちを切り替えて臨みましょう。両日とも、午前で下校になります。

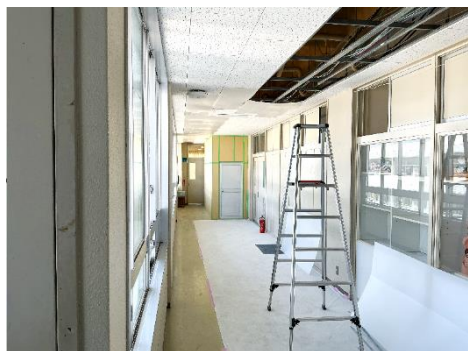
勉強中です



1日	1年	2年	3年
1限	社会	国語	数学
2限	理科	社会	国語
3限	英語	数学	理科
終会	11:35 ~ 11:45		
下校	1日(火)は給食がありません。		

2日	1年	2年	3年
1限	数学	理科	英語
2限	国語	英語	社会
3限	金曜6限の授業		
清掃	11:40 ~ 11:55		
終会	12:00 ~ 12:10		
給食	12:10 ~ 12:40		
下校			

工事進行中(特別教室のエアコン、トイレの改修)



以前もお知らせした通り、夏休み中は、特別教室のエアコンの設置工事や、トイレの改修工事が行われました。今後もしばらくは工事が続きます。全ての工事が終了するのは、秋以降になる予定です。

◆ 体育祭練習が始まります ◆

第2回の定期テストが終わると、3日(木)からは、体育祭に向けた練習が本格的に始まります。

3日(木)～10日(木)までは体育祭強調週間として、短縮授業となります。普段の授業と変更になる日があるので、必ず予定を確認するようにしてください。

また今年も残暑が見込まれます。体育祭練習は、午後の暑さを避け、なるべく涼しい

午前うちに練習するように計画していますが



汗拭き用のタオルや多めの飲み物の用意をお願いします。

◆ 9月の予定 ◆

1日(火)	定期テスト①
2日(水)	定期テスト②
3日(木)	体育祭強調週間
9日(水)	専門委員会
11日(金)	体育祭
17日(木)	避難訓練
21日(月)	敬老の日
22日(火)	国民の休日
23日(水)	秋分の日
29日(火)	1、2年職場体験①
30日(水)	1、2年職場体験②

3年生の「数学」「英語」で希望者を対象に、9月からアフタースクールが始まります。(概ね月2回実施) また、8月31日(月)から教育実習が始まり4名の実習生が着任します。詳しくは次号で紹介します。

令和8年8月25日(火)

令和8年度 第10号

文責 校長 山口 靖博